Mais uma questão teórica: O que significa termos um programa assíncrono?

R: O programa Assíncrono ele consegue processar mais de uma tarefa do backend ao mesmo tempo, assim utilizando mais o potencial do processador e trazendo um maior desempenho/experiencia para o usuário.

Quando uma função for assíncrona, quando é recomendado utilizar o Await?

R: Utilizamos quando temos tarefas muito complexas que demandam respostas mais ágeis para o usuário, assim deixamos funções engatilhadas para o uso e para melhor organização e entendimento do código.